

Castaneda, 12 settembre 2023

CORSO NUOTO SCUOLE VALLE CALANCA DURANTE ORARIO SCOLASTICO: SPORT

Care allieve, cari allievi,
cari genitori,

come già comunicato durante l'estate, quest'anno viene organizzato un corso di nuoto durante le lezioni di sport ordinarie, in collaborazione con la scuola nuoto MobyDick a Castione (nuova piscina in Via San Gottardo 24).

Durante le lezioni di nuoto, previste dal Piano Studio 21, l'obiettivo è di raggiungere con tutti, entro il termine delle scuole elementari, almeno il livello "controllo della sicurezza in acqua CSA".

Per questo livello gli allievi e le allieve devono poter:

- effettuare una capriola dal bordo in acque profonde
- mantenersi in superficie sul posto per 1 minuto
- nuotare 50 metri e uscire dall'acqua.

Quest'anno il corso verrà frequentato da tutti gli allievi della scuola elementare di venerdì pomeriggio. Durante le settimane di corso, nelle lezioni di sport verranno recuperate le lezioni perse durante i pomeriggi di nuoto.


Sul foglio allegato ci sono tutte le informazioni organizzative per il corso. Vi invito a voler ritornare alle docenti di classe il talloncino compilato con il livello nuoto di vostro/a figlio/a.

Per qualsiasi domanda, potete rivolgervi alla direzione.

Le informazioni del corso restano disponibili fino a fine corso anche sul sito della scuola.

Distinti saluti

Anna Giudicetti Rizzi



Direzione Corporazione Scolastica Valle Calanca



Corporazione Scolastica Valle Calanca

CORSO NUOTO

CHI

Allievi e allieve scuola elementare

LUOGO

Castione

DATE

VENERDÌ POMERIGGIO

- 29 settembre 2023
- 13 ottobre 2023
- 27 ottobre 2023*
- 17 novembre 2023
- 1. dicembre 2023

*Giornata speciale: mattino uscita a Bellinzona: seguirà programma dettagliato.

INIZIO

Partenza con bus di linea da Castaneda: 13.18

FINE

Arrivo con bus di linea a Castaneda Tevegno 16.29.

→ CASTANEDA PAESE (16.26)

→ ROSSA (16.56)*

*tutte le fermate tra Castaneda Tevegno e Rossa sono secondo orario ufficiale autopostale.

ACCOMPAGNATORI

Ma. Eleonora, ma. Tanja, tirocinanti

INSEGNAMENTO

Le lezioni di gruppo in acqua sono impartite da monitori formati della scuola nuovo Mobydick.

DA PORTARE

Zaino comodo con

- costume da bagno
- asciugamano
- ciabatte
- cuffia
- necessario per la doccia
- scarpe comode (dalla stazione alla piscina si cammina ca. 15')

COSTI

A carico della scuola.



Da ritagliare e ritornare alle docenti di classe entro venerdì 22 settembre 2023

LIVELLO NUOTO: Nome allievo/a _____

Per formare dei gruppi equilibrati, vi chiediamo p.f. di indicarci il livello attuale di nuoto di vostro/a figlio/a.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Principiante (mai fatto corsi di nuoto) | <input type="checkbox"/> Test di base 4 - Pinguino |
| <input type="checkbox"/> Test di base nuoto 1 – Granchio | <input type="checkbox"/> Test di base 5 - Polipo |
| <input type="checkbox"/> Test di base nuoto 2 – Cavalluccio marino | <input type="checkbox"/> Test di base 6 - coccodrillo |
| <input type="checkbox"/> Test di base 3 – Rana | <input type="checkbox"/> Test di base 7 – orso polare |