

SCUOLA HOCKEY MOESA-JUNIOR

Hai voglia di divertirti sui pattini e giocare a hockey?
Non hai intenzione di prenderti un impegno troppo grande in
squadre di lega?

Allora iscriviti. Vogliamo giocare a hockey e soprattutto divertirci
con un sano agonismo.

L'Hockey Club Moesa è un'associazione che promuove il gioco dell'hockey in Mesolcina a livello amatoriale.
Milita nel campionato amatoriale di Bellinzona e conta circa una ventina di giocatori.

Vogliamo far crescere nuove leve

Moesa-Junior vuole offrire ai giovani in età scolastica che amano l'hockey l'opportunità di crescere
coltivando le proprie passioni, senza impegni eccessivi.

1 Allenamento a settimana

Il corso inizierà giovedì, **12 dicembre 2024 dalle 17.30 alle 18.45** presso il Centro sportivo a San Bernardino
e si concluderà per le vacanze di carnevale (10 giovedì). Durante le vacanze scolastiche le lezioni non
avranno luogo.

Dopo la prima lezione di prova, se sei veramente intenzionato a continuare, ti verrà inviata una fattura con
la tassa d'iscrizione per la stagione 2024-25 dell'importo di **CHF 80,00 + 20,00 Tassa socio sostenitore.**

Giocare e divertirsi in sicurezza

L'aspetto interessante è che per provare a giocare a hockey devi portare con te:

Pattini da hockey o pattinaggio artistico. Se non li hai, li puoi noleggiare in pista!

Un training pesante. Meglio una tuta da sci o simile

Dei guanti invernali, come quelli che usi per sciare. Meglio se hai guanti da hockey

Un casco, preferibilmente da hockey con protezione, ma anche quello da bici potrebbe andare bene.

Inoltre, se hai già delle protezioni, portale che è sempre meglio!

**Poi se vorrai continuare, sarà importante dotarti di tutto il materiale per diventare un grande hockeista,
in sicurezza. Puoi anche trovare materiale a buon prezzo su portali online come ricardo o tutti.**

Assicurazione

La copertura assicurativa contro gli infortuni è a carico dei partecipanti.

L' ASSICURAZIONE DEL GIOCATORE È OBBLIGATORIA. (ART.10.13 DEGLI STATUTI DELLA SIHF)

Ogni giocatore è obbligato a stipulare un'assicurazione infortuni che copra i costi degli infortuni sul ghiaccio e fuori dal ghiaccio durante gli allenamenti, durante o in occasione delle partite di hockey su ghiaccio e durante il tragitto da e per tali eventi.

Tale assicurazione è normalmente compresa nella polizza di cassa malattia del giocatore. La SIHF, l'Hc Moesa ed eventuali altri Club organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di infortunio. L'Hc Moesa raccomanda la stipulazione di una polizza di responsabilità civile individuale.

Hai tra i 7 e i 16 anni e ti ha incuriosito?
Hai voglia di provare?

allora chiama lo 078 8437891

o scrivi a stegnola@icloud.com

e chiedi di Stefano Tognola

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 5 DICEMBRE

IMPORTANTE: L'ATTIVITÀ SI SVOLGERÀ SOLO CON UN NUMERO MINIMO DI 8 PARTECIPANTI

