

PERCORSO FORMATIVO SU EMOZIONI E GESTIONE DEI CONFLITTI

Gentili genitori,

la scuola propone agli allievi della **scuola dell'infanzia** e delle **classi 1a-3a elementare** un percorso formativo dedicato allo sviluppo delle competenze emotive e alla gestione dei conflitti, in collaborazione con la Croce Rossa Svizzera.

Il percorso prevede **6 lezioni per sezione**, che si svolgeranno nelle seguenti date:

- lunedì 2 marzo
- giovedì 5 marzo

Scuola dell'infanzia: mattino, dalle 9.10 alle 11.45

Classi 1a-3a: pomeriggio, dalle 12.45 alle 15.10

Attenzione al cambiamento di orario per la scuola elementare!

Durante gli incontri, i bambini lavoreranno in modo esperienziale e pratico su:

- riconoscimento e gestione delle emozioni
- gestione dei conflitti in modo costruttivo
- sviluppo di empatia, ascolto e rispetto reciproco

I conflitti e le emozioni, se affrontati correttamente, possono diventare importanti opportunità di crescita personale e relazionale, contribuendo a un clima di classe sereno e inclusivo.

Serata informativa per i genitori

I genitori sono cordialmente invitati e **pregati di partecipare** alla serata informativa organizzata dalla Croce Rossa che si svolgerà nella sede scolastica:

- giovedì 5 marzo
- dalle 18.00 alle 19.30

La partecipazione è **altamente consigliata**, in quanto permetterà di comprendere meglio il percorso proposto e di sostenere i bambini anche nella quotidianità familiare.

Ringraziandovi per l'attenzione e la collaborazione, porgiamo cordiali saluti.

Direzione scolastica
Eleonora Righetti